

「モンゴル人になりきる」

— 都市の遊藝家、これとニンジャの —

東方 良

期間 : 4月初め ~ 終りは連次第!

ルート : ウランバートル → トウダ(中央) → ウラン・ノール  
(干上がった湖)

→ (オングリを昇って) ツェンヘル → ここから先は連次第。

スケジュール

17-10 : 都市の生活、2週間 ... 音楽、食等の文化を味う、他、基礎知識の手得。  
Gap's Guesthouse 拠点。

27-10 : 地帯の牧畜に参加、2週間 ... 牧畜生活を体験する。

37-10 : 観光客とら、トウダ(砂漠)を見る、4日間 ... 砂漠の真実を知る。

47-10 : ウラン・ノールをスタート、ゴールは、ツェンヘル、砂金採れるまで。

... ニンジャになりきり、砂金採り、干上がった湖は、ニンジャの末路。

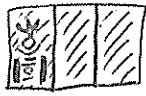
57-10 : 砂金採り成功 → 余りか「あれは」、ウルギーへ、(去るは帰国)

... ラクダの氷河渡り、

交通手段

飛行機、札幌 → 仁川(韓国) → UB。  
切手とは、ラクダ、など。

都界にとまるか、自然にふれる牧畜か、一攫千金のニンジャか、  
モンゴルで生きるなら、何になる?



# モンゴル遊放民をイッパチ

～大草原に魅せられて～



～要旨～

大草原を有する国 モンゴル。そのモンゴルの文化は広大な土地に動物に乗って移動し、住居を組み立て、生活する遊放文化。自然、動物と共存する旅に出发。

## ここが魅力

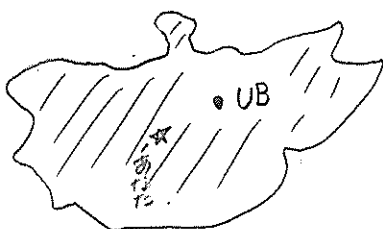
- ・ヤギ、羊、牛、馬、ラクダと触れ合い、乗馬やらぬ乗ラクダ体験！
- ・モンゴル伝統住居、ゲルに寝泊まり！
- ・遊放民の食べ物を食べてみる！大草原 Lunch
- ・大草原ならではの風景にリフレッシュ！満天の星空も！
- ・肉、ミルク 食べ飲みくらべ ヤギ、羊、馬、ラクダも！！
- ・ご安心下さい。遊放民があなたの衣食住を完全サポート！第2の家族に

日程

いかがですか。

○7月7日から 7月12日

- ・7/7 札幌発 9:00～韓国着 12:00 韓国発 13:00～UB着 16:00  
市内ホテルで1泊。UB guesthouse。翌、ピックアップで移動
- ・7/8～7/11 遊放民チャレンジ!! 自然に身をまかせましょ。
- ・7/11 市内ホテルで1泊。UB guesthouse。
- ・7/12 UB発 9:00～12:00着韓国。韓国発 13:00～16:00着札幌



人口  
3000000人  
面積  
56万km<sup>2</sup>

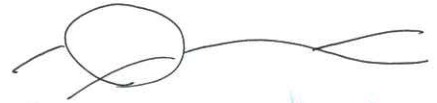
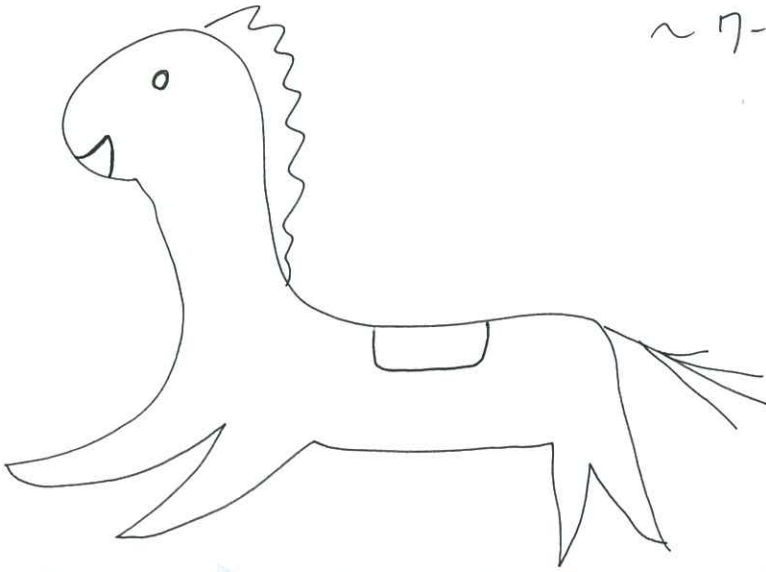
担当: 2715165 中野大誠

とすらいの



モンゴル

～ワークライフ・バランスを整えよう～



ボッタクリ観光 岸田ありさ

2018年夏

◎ 7月1日 ガニダニ寺近くのゲルに宿泊  
2日 市場で馬を購入 ウルギーへ  
ゲルに宿泊しながら行きます。  
移動は2週間の予定  
17日 ウルギー到着予定  
カザフツの家に宿泊  
18日 ウルギー観光  
19日 馬でウルギー周辺を探索

7月20日 夜間バスでフブスゴルへ  
移動は1週間の予定  
ゲルに宿泊しながら行きます。  
羊肉の料理を食べる  
28日 フブスゴルのドミトリーに宿泊  
29日 フブスゴル観光  
30日 馬でウランバートルへ  
移動は一週間の予定  
8月8日 ウランバートル到着  
9日 日本へ帰国

# 搾乳体験

～いろいろな家畜とふれあおう～

モリガルでは、夏が家畜の搾乳期！

ヒツジ、ヤギ、ウシは朝と夜に、ウマとラクダは1日5回  
搾乳しています。

搾乳体験を通して家畜とふれあいませんか？

新鮮な乳製品と食べられるかも！

## ☆ スケジュール ☆

### <1日目>

飛行機で札幌→成田→ウランバートルへ

↓

ウランバートルでおなかいっぱいお肉を食べる！

↓

UBゲストハウスに宿泊

### <2日目>

モリガルでアルハンガイへ

↓

搾乳体験

↓

どなかに泊めもらう

# モンゴルの家畜とたわむれる

～ モンゴルの五畜を知ろう～

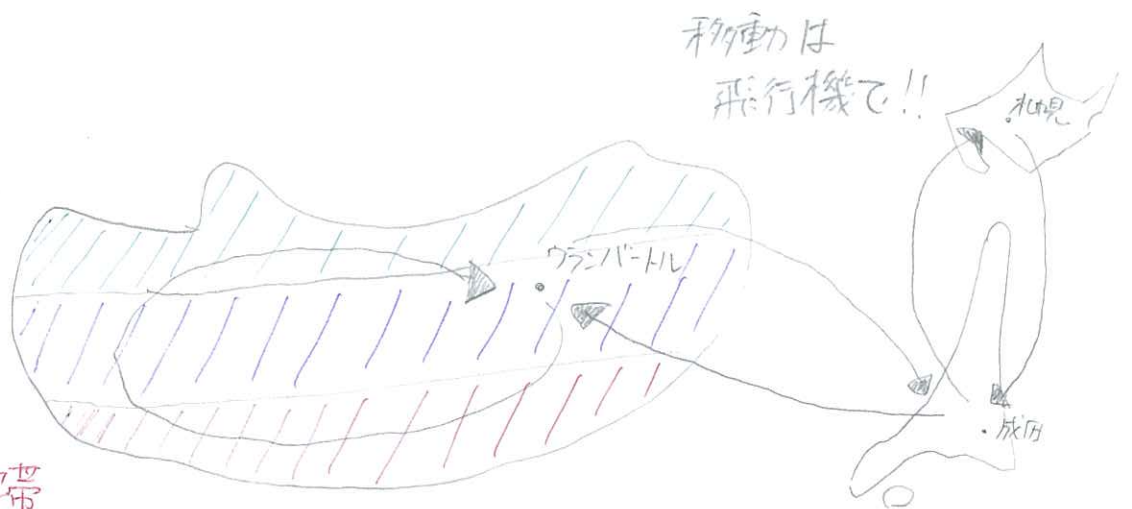
- 目的 : モンゴルの五畜、羊、山羊、牛、馬、ラクダ  
 とふれあい、肉やチーズ、ヨーグルトを  
 楽しむ。

- 場所 :

森林地帯

草原地帯

砂漠地帯



- 日時 : 2020年 冬

2月1日～3月1日

1ヵ月でモンゴルを1周しよう!!



# モンゴル 有名人・自然体験

期日 6月5日～5月12日

1日目 Gama's Guesthouse. 宿泊.

2日目 Gama's に参拝. 旅の安全祈願—モンゴル人の驚山に面会. 昼食

10:00  
—ウランバートル市内観光—夕方出発夜行バス アブスゴルへ湖見学キャンプ。

—遊牧民生活体験(放牧. さく乳) 2日間—木の実. 果実取り. カロエ体験

## ランチ

## ボルツ

馬乗

馬

馬

キャンプは バーベキュー

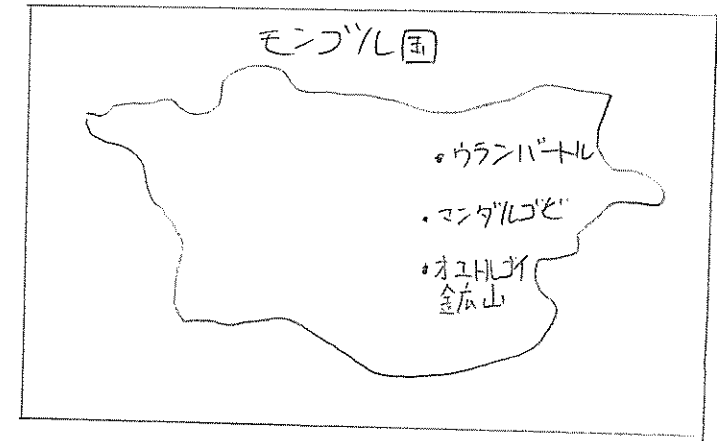
1000  
000 000 000

# Noziki ツアーリスト

# モンゴルの自然を体験する — ラクダで砂漠横断ツアー —

## ・旅行内容

ウランバートルからレンタカーとラクダで「マンダルゴビ」  
経由でオユトルゴイ鉱山まで行くツアー



- ・ 1日目 ウランバートル
- ・ 2日目 レンタカーでマンダルゴビまで行く。
- ・ 3～6日 ラクダでオユトルゴイ鉱山まで行く。
- ・ 7～14日 同じように帰る。
- ・ 宿泊は仮設テントで

最初の4泊5日カシミヤ体験!!

最終1泊2日はUBのお寺巡り!!



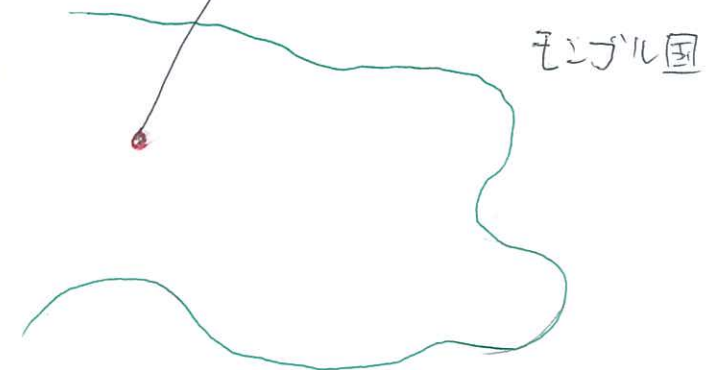
ウランバートル

# UBでカシミヤの毛すき体験

日程

|     |                 |
|-----|-----------------|
|     | UB着             |
| 5/1 | UB guesthouse   |
| 5/2 |                 |
| 5/3 | UB郊外で<br>ホームステイ |
| 5/4 |                 |
| 5/5 | UB guesthouse   |
| 5/6 | UB発             |

UBはここ!!



## 内容

- ・カシミヤの毛すき体験(UB郊外)
- ・モンゴルの畜産一家と共に生活体験
- ・仏教寺巡り+おいしい店巡り  
シャーンに会える?

シェアーズ"バグ"で  
インスタ映え!!

諸費用込みで計230,000円で行けました。



◦モンゴルを自分が満足するまで  
旅をする!

バックパックを背負って

—目的—

◦モンゴルの自然、牧畜、人々の生活等の  
全てを自分の全身で感じる。

—持つ物—

◦バックパック

◦お金

◦テント

◦ガイドブック

◦モンゴル語  
の辞書

◦モンゴルまでは飛行機で!

札幌



仁川(韓国)



UB

# モンゴルを旅へ

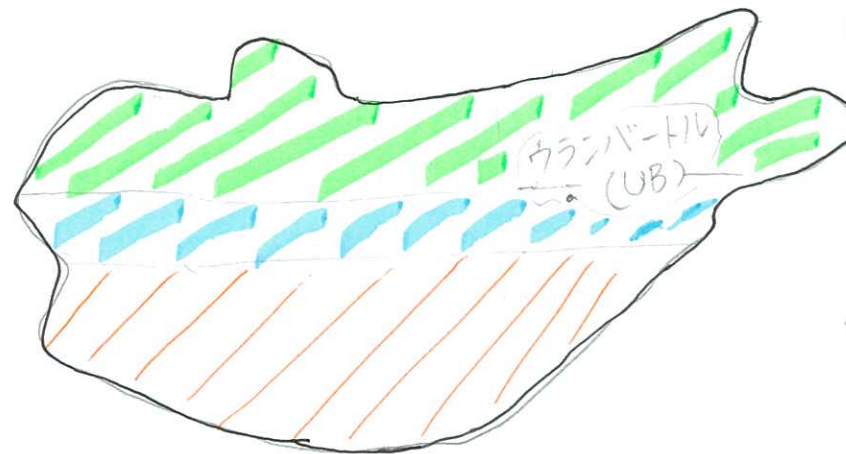
## ～風を感じて～

◦日時

5月1日～無制限!

風の向くまま気の向くまま  
日本に帰りたいその時が

帰国日!



森林地帯

草原地帯

砂漠地帯

◦初日はウランバートル近くの  
ゲストハウスへ宿泊



以降は全て

行き当たり

ばあたり!!