

モンゴル人も知ろう

～都会と田舎 2つのモンゴルを体験しよう～

2018 5月 ^{GW!}

★緑豊かな自然を体験!

- ・ヤギ 乳しほり体験 
- ・テールを着て乗馬体験
- ・360° 見渡す限りの星空 
- ・ゲル宿泊 

★都会のモンゴレイ体験

- ・実食!! モンゴル料理
⇒ 羊や馬...
- ・現代風テールをつくらう
- ・クラブで夜通しおどらう

スケジュール

10日

9:00+ 新千歳集合

11:00 成田到着

12:00 成田出発

20:00 UB到着

到着後 ゲルへ

・夕食

・星空も見ながら就寝

20日

9:00 チェックアウト

10:00 重カ物, 3, 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100, 101, 102, 103, 104, 105, 106, 107, 108, 109, 110, 111, 112, 113, 114, 115, 116, 117, 118, 119, 120, 121, 122, 123, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 130, 131, 132, 133, 134, 135, 136, 137, 138, 139, 140, 141, 142, 143, 144, 145, 146, 147, 148, 149, 150, 151, 152, 153, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 160, 161, 162, 163, 164, 165, 166, 167, 168, 169, 170, 171, 172, 173, 174, 175, 176, 177, 178, 179, 180, 181, 182, 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189, 190, 191, 192, 193, 194, 195, 196, 197, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 204, 205, 206, 207, 208, 209, 210, 211, 212, 213, 214, 215, 216, 217, 218, 219, 220, 221, 222, 223, 224, 225, 226, 227, 228, 229, 230, 231, 232, 233, 234, 235, 236, 237, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 244, 245, 246, 247, 248, 249, 250, 251, 252, 253, 254, 255, 256, 257, 258, 259, 260, 261, 262, 263, 264, 265, 266, 267, 268, 269, 270, 271, 272, 273, 274, 275, 276, 277, 278, 279, 280, 281, 282, 283, 284, 285, 286, 287, 288, 289, 290, 291, 292, 293, 294, 295, 296, 297, 298, 299, 300, 301, 302, 303, 304, 305, 306, 307, 308, 309, 310, 311, 312, 313, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 321, 322, 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329, 330, 331, 332, 333, 334, 335, 336, 337, 338, 339, 340, 341, 342, 343, 344, 345, 346, 347, 348, 349, 350, 351, 352, 353, 354, 355, 356, 357, 358, 359, 360, 361, 362, 363, 364, 365, 366, 367, 368, 369, 370, 371, 372, 373, 374, 375, 376, 377, 378, 379, 380, 381, 382, 383, 384, 385, 386, 387, 388, 389, 390, 391, 392, 393, 394, 395, 396, 397, 398, 399, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 407, 408, 409, 410, 411, 412, 413, 414, 415, 416, 417, 418, 419, 420, 421, 422, 423, 424, 425, 426, 427, 428, 429, 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438, 439, 440, 441, 442, 443, 444, 445, 446, 447, 448, 449, 450, 451, 452, 453, 454, 455, 456, 457, 458, 459, 460, 461, 462, 463, 464, 465, 466, 467, 468, 469, 470, 471, 472, 473, 474, 475, 476, 477, 478, 479, 480, 481, 482, 483, 484, 485, 486, 487, 488, 489, 490, 491, 492, 493, 494, 495, 496, 497, 498, 499, 500, 501, 502, 503, 504, 505, 506, 507, 508, 509, 510, 511, 512, 513, 514, 515, 516, 517, 518, 519, 520, 521, 522, 523, 524, 525, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 535, 536, 537, 538, 539, 540, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 550, 551, 552, 553, 554, 555, 556, 557, 558, 559, 560, 561, 562, 563, 564, 565, 566, 567, 568, 569, 570, 571, 572, 573, 574, 575, 576, 577, 578, 579, 580, 581, 582, 583, 584, 585, 586, 587, 588, 589, 590, 591, 592, 593, 594, 595, 596, 597, 598, 599, 600, 601, 602, 603, 604, 605, 606, 607, 608, 609, 610, 611, 612, 613, 614, 615, 616, 617, 618, 619, 620, 621, 622, 623, 624, 625, 626, 627, 628, 629, 630, 631, 632, 633, 634, 635, 636, 637, 638, 639, 640, 641, 642, 643, 644, 645, 646, 647, 648, 649, 650, 651, 652, 653, 654, 655, 656, 657, 658, 659, 660, 661, 662, 663, 664, 665, 666, 667, 668, 669, 670, 671, 672, 673, 674, 675, 676, 677, 678, 679, 680, 681, 682, 683, 684, 685, 686, 687, 688, 689, 690, 691, 692, 693, 694, 695, 696, 697, 698, 699, 700, 701, 702, 703, 704, 705, 706, 707, 708, 709, 710, 711, 712, 713, 714, 715, 716, 717, 718, 719, 720, 721, 722, 723, 724, 725, 726, 727, 728, 729, 730, 731, 732, 733, 734, 735, 736, 737, 738, 739, 740, 741, 742, 743, 744, 745, 746, 747, 748, 749, 750, 751, 752, 753, 754, 755, 756, 757, 758, 759, 760, 761, 762, 763, 764, 765, 766, 767, 768, 769, 770, 771, 772, 773, 774, 775, 776, 777, 778, 779, 780, 781, 782, 783, 784, 785, 786, 787, 788, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 797, 798, 799, 800, 801, 802, 803, 804, 805, 806, 807, 808, 809, 810, 811, 812, 813, 814, 815, 816, 817, 818, 819, 820, 821, 822, 823, 824, 825, 826, 827, 828, 829, 830, 831, 832, 833, 834, 835, 836, 837, 838, 839, 840, 841, 842, 843, 844, 845, 846, 847, 848, 849, 850, 851, 852, 853, 854, 855, 856, 857, 858, 859, 860, 861, 862, 863, 864, 865, 866, 867, 868, 869, 870, 871, 872, 873, 874, 875, 876, 877, 878, 879, 880, 881, 882, 883, 884, 885, 886, 887, 888, 889, 890, 891, 892, 893, 894, 895, 896, 897, 898, 899, 900, 901, 902, 903, 904, 905, 906, 907, 908, 909, 910, 911, 912, 913, 914, 915, 916, 917, 918, 919, 920, 921, 922, 923, 924, 925, 926, 927, 928, 929, 930, 931, 932, 933, 934, 935, 936, 937, 938, 939, 940, 941, 942, 943, 944, 945, 946, 947, 948, 949, 950, 951, 952, 953, 954, 955, 956, 957, 958, 959, 960, 961, 962, 963, 964, 965, 966, 967, 968, 969, 970, 971, 972, 973, 974, 975, 976, 977, 978, 979, 980, 981, 982, 983, 984, 985, 986, 987, 988, 989, 990, 991, 992, 993, 994, 995, 996, 997, 998, 999, 1000

移動

13:00 モンゴル料理

14:00 テールデザイン

18:00 夕食

19:30 クラブに行こう

(自由解散)

ホテル:) UB guest house

3日目

10:00 チェックアウト

12:00 UB出発

20:00 成田着

22:30 新千歳着

東 裕紀 プレゼンツ

2715105

2914185
松尾早織

モンゴル ③ 体験 itinerary

7/10 ~ 7/14 4泊5日の旅。

¥150,000

① 自分だけのデールを作って
ナードムに参加しよう！

モンゴルの伝統的衣装
デールを着て、モンゴル相撲・
子ども競馬、弓射など
が行われるモンゴル最大級
の祭、ナードムを体験！！

② シャーマニズムの憑依体験に
参加しよう！

シャーマニズムの儀式に
ならって精霊と交流・
交信を体験！！

③ ラクダに乗って草原を散歩し
ゲルに泊まってみよう！

広大な草原をラクダに乗って
散歩し、現地の人と交渉し
ゲルの宿泊を体験！！

＜ 日程 ＞

7/10 08:30 → 11:20 → 15:15 → 17:30

成田国際 北京首都 北京首都 チンギスハーン
空港 発 空港(乗換) 空港 発 国際空港

この日はフライトで疲れている為、UB guesthouseに
直行して休むのもアリ。宿にはタクシーを利用。

7/11 あらかじめ申し込みをしておいたデールを店に
取りに行き、実際に着用しナードムに参加しよう。
草原へはタクシーを利用。宿はゲストハウス。

7/12 シャーマンの儀式体験

7/13 草原へタクシーで移動。ラクダに乗り換え！！
泊まらせてもらうゲルを探し、そこで現地の食事を
体験。モンゴル語を勉強しておくといい。

7/14 11:05 チンギスハーン 17:25 アタル7 1:40 19:10
国際空港発 → 国際空港着 → 同空港発 → 成田国際空港着

モンゴル大自然ツアー

in 夏

～ 触れよう、食べよう、楽しもう! ～

1日目

12:00～札幌出発 → 成田到着

14:00～成田 →

ウランバートル

20:00～ UB guest house 到着

2日目

10:00～ ラグダに乗って大自然をまわろう!

☆ 遊牧地区をまわってヤギの毛刈り体験

☆ ヤギの毛って何に使うの? 現地の牧人にインタビュー!

15:00～ モンゴルでショッピング 

☆ 満足度No.1! ミニマーケットに行こう

☆ 青空の下、フリーマーケットに行こう 

18:00～ モンゴルグリルにふれよう 

☆ ツォイクン、チャンスマハ... 現地の味にふれよう!

☆ スーパーにあるチーズやモンゴル料理の冷凍食品って??

21:00～ UB guest house 到着

現地の友達と交流を深められるかも??

3日目

10:00～ ウランバートル観光' 広場、ガンダ寺 etc...

12:00～ ウランバートル → 成田 17:30～成田 → 札幌

19:30～札幌到着

・初めての人も安心、モンゴルを知らない人でも楽しめる!

・女性におすすめ! モンゴル定番ツアーです! 

2794200

森本麻衣

まで

モンゴル

これで君も
遊牧民!!

2018年春遊牧民体験 4月

~2泊3日 モンゴル旅~

① みびころ → やぎの搾乳体験

インスタ映え
自然スポット
探索

乗馬体験

羊肉を茹でた
おナサン・マフ

モンゴル料理を実食

スケジュール

- 1日目 札幌 (10:00-11:30) → 成田
成田 (13:00-20:00) → UB
★ 着後、UB guesthouse へ
- 2日目 午前中にチェックアウト
★ 乗馬体験 → やぎの搾乳
午後に街中へ移動
★ 夕食はモンゴル料理。
↳ UB guesthouse.
- 3日目 午前中に空港へ移動
成田 (13:00-20:00)
札幌 (新千歳) 着
23:00 予定

会話例

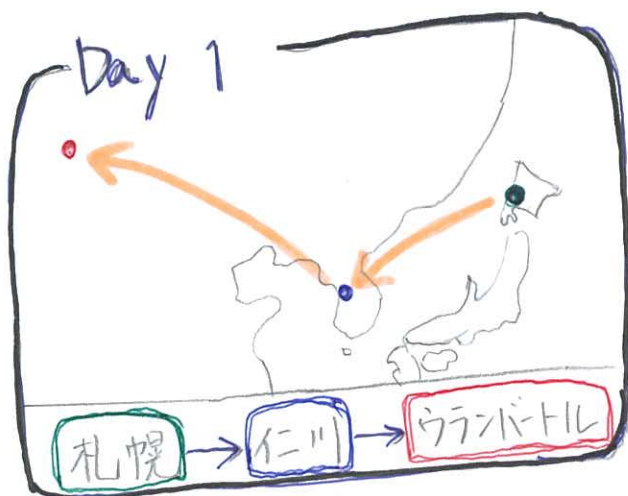
- ・ オーチラーラエ... すみません
- ・ エンヨーウェ?... これは何ですか?
- ・ ティーム/ウグイ... はい/いいえ
- ・ セーオイルグフグイ
バエン ... わかりません

地球の歩き方 必須

旅を通じて
自然に触れる!!

夏だ! 旅行だ!

モンゴルへ行こう!!



Day 3
ラーゲリに泊もう!!!
~有名な川や山など、景色のよい場所で
キャンプしよう~
~草原の好きな場所にテントを張ったり...!?

Day 2
ウランバートルを
心置きなく観光
~ショッピングや
一日乗馬体験など~

Day 4
再びウランバートル
観光へ
~Day 2で行けなかった
スポットを巡ろう~

Day 5
空港
↓
帰国

学籍番号

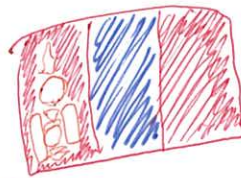
申し込む方は...

2915117s @ mongol.kanko

(株)モンゴル観光 担当: 宇賀神 沙季 まで

名前

ホテル宿泊



アマテビタツアー

担当 千葉知華
2915170

日程 期間 Gw 5/3 ~

3日間

1 day

新千歳 9:00



成田 10:30



UB 17:30

内子レポートに
着いたからには係2
ゆとりシート2
係が温存!
機内食も楽しもう♡

~~ランバートル~~
~~市内UP~~ 19:00 ~ 21:00

2 day

ホテル出発 10:00



12:00 ~ 15:00

ホテルから
テレビで
バウリング
して
頑張る
てっぺん!!

~~新千歳~~
~~ホテル出発~~



~~テレビで~~ 19:00 ~
~~ホテルに宿泊~~
夜更には満天の星☆
お風呂もいれたい!

遊物心気持を
保つ

3 day

テレビ出発 10:00



UB到着 12:00



成田 18:00



新千歳 19:30

~~新千歳~~ 見学!



~~ガンダ~~ 見学!



~~カニ料理~~ ショッピング!



~~市内レストラン~~
~~モツ料理堪能~~

現地へんに
直接話かけ
美味しいおめを
振るまおう!



ホテル到着 UB guest house.

観光にたい
モツの人の
友達をつくる!
たにん
話しかけ
よう!

ホテルに
着いたらTVをみる!
韓国ドラマのよう!
モツのTV番組!
日本人の友達と
はしゃぎまわろう!

☆ オプション追加あり!! 1日滞在を延長! → ショッピングと出会い、お土産をみくらう?
クラブに行く、騒いごみる?

暮らしを体感の モンゴル

- モンゴルの首都から南戈壁砂漠までを旅行し、
はた自然と、首都の生活を体感してモンゴルで
リフレッシュしよう！

2713181 藤田沙織

期間

5/3 ~ 5/7 の 5日間

日程例

1日目: 札幌から北京へ飛行機。北京からウランバートルへ鉄道。

2日目: ウランバートルから飛行機で南戈壁砂漠へ移動。

ふたこぶラクダに乗ってトリッキング、美しい砂漠を見てハサシ旅。
バヤンザグの産に行きイェルを見に行こう。
遊牧民の人々とゲルで宿泊。

3日目: ウランバートルへ戻り、首都観光。

「ガンダン寺」で荘厳な雰囲気を感じよう。

首都をぶらぶら自由に歩こう。人々の暮らしに注目。

4日目: 車で「テレルジ」国立公園へ。

乗馬体験、高さ15mの亀岩を見よう。

夜は満天の星空を見て、ゲルに宿泊。

5日目: 日本へ帰国

ゲルでの暮らしや首都の人々を見て、普段の日本での生活を
見直してみませんか？ 色々な発見がありますよ！

2713181 藤田沙織

ナウでヤングな

モンゴル 男の旅 ^{ナウな.} ~出会いを求める
あなたに~

<時期>

TUBE や カルロス・トシキ が お似合いな 7月~8月

<日程>

*スケジュール

1日目 飛行機 札幌 → 成田 → 市川 → バートル
約1時30 約5時40分 (UB)

↓
UB guest house (宿泊)

2日目 1. UB のダウンタウンで マブイギャルをナンパ
(1時~3時)

2. レンタカーを借り、UB から ウラン・ノールへ
(4時~6時) (クラブ)

3. 干上がった湖を見た後、UB のディスコへ
若者の文化を体験!

4. レンタカーで一晩

UB から 約5時間!

3日目 1. ギャルと別れ、世界遺産 ブルカン・カルドゥへ

モンゴル族の聖地へ

2. 男としての自信回復

3. UB へ 日本に帰国

約5時間

2018
7月

モンゴルと人々文化を知る

2715146

柴崎愛永

文化

朝食

乗馬体験

乳いぼり

昼食

羊やヤギを
食べてみよう

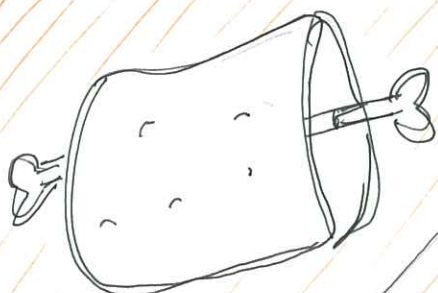
ゲルに
チェックイン

★³
星空観察

3日目へ



自然



食



~モンゴルの人々文化を知る旅~ in 夏

2泊3日 スケジュールは以下の通りです。

1日目

8:00 空港到着
↓
ゲストハウスにチェックイン
↓
近くのジハム屋さん

仲良
なう!

2日目

上記の
通り
です

3日目

インスタ映えで
人気のスポットめぐり
↓
空港で
お土産 ♪
⇒帰宅

http:// ~
詳しくは WEBへ

Instagramスポットを

めぐる旅

これであなたも
イネの嵐!!

日程: 7月11日 ~ 7月14日

1日目

新千歳空港 9:00発 → ソウル 12:00着

ソウル 14:30発 → ウランバートル 17:00着

宿泊先... Gana's Guesthouse

他の宿泊客と
仲よくなるチャンス!!

→ 7/11で"モンゴル気分を味わおう!!"

2日目

オルホン渓谷の絶景はInstagram間違いなし!!

→ 朝の朝日はなんとラッパ!

オシャレなお弁当があれば
Instagramはバッチリ!!

その手のお昼ごはんは草原でピクニック!!

↓

★ ★ 夜は満天の星空の下でキャンプ

モンゴルの最大のお祭り

草原に寝転んで
大自然を感じよう!!

3日目

テニウムに参戦!!

モンゴル相撲を観戦しよう!!

そのあとは...

ウランバートルでオシャレなカフェめぐり!

Instagramスポットをたくさん探そう!!

4日目

ウランバートル 12:00発

↓

ソウル 14:30着

ソウル 16:00発

↓

新千歳空港 19:00着

夜は原地の人の家に泊めてもらっちゃおう😊

2915121 大友 遥花

最短!!

モンゴル体験旅

~ 3泊5日で満足体験, モンゴルの生活 ~

日程

1日目(7月10日) 14:15 新千歳空港発 ~ 17:10 仁川国際空港(大韓民国)着
19:55 仁川国際空港発 ~ 22:30 チンギスハーン国際空港着(現地時間21:30)
◇ UB guesthouse (スバートル広場近く) 宿泊

2日目(7月11日): ◇ ウランバートル市内観光
・ モンゴルの衣食住体験
◇ ナーナム パレード観覧
◇ Gana's Guesthouse (ガンガン寺近く) 宿泊

3日目(7月12日): ◇ モンゴル人家族とともにラーゲリハ (※ 事前に連絡)
・ モンゴル語 フォニクス
・ 現地の手作り料理体験 など...

事前にモンゴル語の幼児用教科書プレゼント!!

4日目(7月13日): ◇ ラワダ体験
◇ 遊牧体験 (ウランバートル付近)

23:55 チンギスハーン国際空港発 (現地時間 22:55)
~ (7月14日) 4:00 仁川国際空港着
10:10 仁川国際空港発 ~ 12:55 新千歳空港着

• こんにちは
 Сайн байна уу?
• ありがとう
 Баярлалаа

Point!

- ◆ モンゴル人サポーターと一緒に詳しい日程を決められます!
- ◆ 短い時間でモンゴルの休暇を体験可能!
- ◆ 日頃のヒーリングにも!

ほほ UB 市内旅行! 文化体験を 楽しもう

時期: 4月 or 5月 安くお得 ☺

2715188 松尾 佳乃子

スケジュール

~1日目~

✈ 12:00 札幌発 ⇒ 14:00~15:00 成田着 & 発 ⇒ 20:00 UB着
🚗 ⇒ 20:30 UB guesthouse 着

現地の食文化を
体験!

現地の方と交流したり
服や食料を購入!!

~2日目~

10:00 ドミトリー出発 ⇒ 市内のカフェで食事・デパートや市場でショッピング♡

🚗 ⇒ 夕方 18:00 頃 ~ ウランバートル民族舞踊コンサート会場

🚗 ⇒ 終わり次第 UB guesthouse

モンゴル伝統の木-ミ-
などを間近で鑑賞♪

民族衣装デールを
着て乗馬体験☆

~3日目~

10:00 チェックアウト ⇒ 🚗 ウランバートル郊外ツリーレストキャンプ場 ☆

🚗 ⇒ 16:00 UB発 ✈ ⇒ 21:00 成田着 & 発 ⇒ 23:00 札幌着

ウランバートル

を知らう



ウランバートル:

- ・モンゴルの首都で最大の都市!
- ・自然・食・ファッション文化を体験!
- ・とても話やすく優しい現地の人々!

日程: 7月11日～13日 (2泊3日)

スケジュール: 1日目

ウランバートル到着

市内散策

UB guesthouse

経路: 飛行機

札幌 → 成田

成田 → UB

初めての
のモンゴル

2日目

ヤギとふれあい体験

昼食 (ゴアス食堂)

伝統料理
を味わう!

文化

クラブ体験 (UBスタイル)

3日目

テール祭り

お祭り

民俗衣装を着てみよう!

現地の人と
衣装で競争う!

自由時間でモンゴルをもっと知らう!

・ラフダで首都周辺を回る。

・ガル地区で現地の暮らしを知る。

2915102 荒川勇也

モンゴルの草原と鉱山を

巡る方々

4泊5日

モンゴルの草原、そして鉱山を見てその独特の
環境を学びませんか？

☆スケジュール

- 1日目 ^新千歳空港発 → ^{ウレバートル}UB着 → UB guest house泊
- 2日目 午前 UB探索 → レンタカーに乗り → 夜 UB探索 → UB guest house泊
シヤーマンに会った テレハツの草原へ クラブ体験
- 3日目 レンタカーを貸し トーゴ川沿い
トリブ果 アルガラド・ガム トーゴ川沿い
へその後 石漠化 → を体験し、金鉱山 → UB guest house泊
草原へ 鉱光 + 体験
- 4日目 レンタカー返却後 ハンボクトと 再度UBへ
飛行機でウヌムギビ果 → オクトノゴイ鉱山 → その後
ハンボクトへ 鉱光 Gana's Guest house泊
- 5日目 UB発 → 新千歳空港着

日程

8月1日 ~ 5日

2泊3日

2915177 中村和彦

格安でモンゴルを
初体験！
春休みに
ちよーっと冒険に行こう

弾丸初心者プラン

in モンゴル

日時: 2018年 2月10日 - 2月13日

出発地: 新千歳空港発

到着地: ウランバートル空港

2/10 1日目

新千歳空港集合
出発

↓
韓国 仁川 着
出発

↓
モンゴル ウランバートル 着
↓

移動

↓
UB guest house

2/11 2日目: ウランバートル 清潔♪

UB guest house 発
おすすりめアール ↓
荷物は何のま?

① ウランバートル市内で
ショッピング!

・ Mary & Marika Mongolia
・ The State Department Store ...

民族衣装(ガングドル)
カシヤの服をゲット

② チンギスハン広場

チンギスハンと写真撮ろう!

③ 夜ごはんは韓国料理PP

2/12 3日目 游牧生活体験♪

UB guest house 発
↓

シャープンと出会う!

↓
游牧地で

the モンゴル体験!

まのう買ったガングドルを着て
写真を撮ろう!

乳しほ(マリンチーズ)を食べよう!

くたに(羊皮)砂漠へ

Gana's Guesthouse 泊

ケル型(トビ)でケル生活体験!

ラクダ旅

4泊5日のモンゴル旅行。自然の中をラクダと歩んで砂漠・草原・星を見てリフレッシュ！遊牧体験をいってモンゴルの自然に癒されよう。

4/29 札幌 → 飛行機 → 北京 → 鉄道 → ツツホト → UB

Gana's Guesthouse 泊

4/30 ラクダ入手 → ゴビ砂丘 や 草原 見る 1日

モリンド ツーリストキャンプ地 泊

5/1 遊牧民の家 発見 → お手伝い (放牧, 搾乳, モーリ)

遊牧民のゲル 泊

5/2 ラクダでUB → ラクダと別れる → お土産タイム → マンホール開ける

UB guest house 泊

5/3 UB → 仁川 (韓国) → 札幌 (飛行機)

都会やスマホから離れてモンゴルの自然に元気をもらえよう旅

たった
3泊4日

モンゴル人になりきる旅

○ 日程: 5/1 ~ 5/4

○ スケジュール:

1日目

・ 夕方到着 → ゴビ砂漠でラクダを乗り回す ^{☆ 星を観賞☆}
(HH) (HH)

2日目

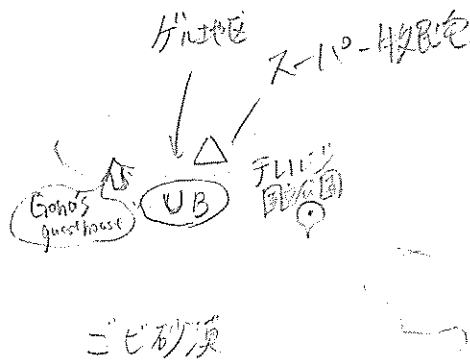
・ カシミエ工場見学 → 国会議事堂前でディナー → 夕方遊び

3日目

・ 1日 シーモン体験 ^(TLR国営公園) スーパー牧民による遊覧 → キャンプ

4日目

・ UB周辺で土産物探し → 帰国 (飛行機)



○ おすすめお土産リスト

☆ カシミエ製品 → GOBI FACTORY-STORE
『ウラナ・イルハル』 9:00-21:00

☆ Golden Gobi のゲル型チョコレート
↳ 600円以下

☆ ビール・ウホカ → 1200円以下、度数39度
『チンギス・ゴール』

モンゴルの大自然で乗馬ツアー —

〇日時

7月1日 ~ 7月4日

〇スケジュール

1日目: 新千歳(10:30発) → 成田(12:10着)
成田(15:30発) → ウランバートル(20:25着)
宿泊は、UB guesthouse

2日目: ウランバートル市街から、バスでテレルジへ
(午前中出発、午後着)
着いたら、モンゴル人ガイドに教えてもらい、
乗馬体験!!
宿泊は、ゲルで民泊!!

3日目: テレルジからバスでウランバートル市街へ
(午前中出発、午後着)
ウランバートル市街観光
(チンギスハーン広場、食べ歩き、フラグ)
宿泊は、UB guesthouse

4日目 ウランバートル(8:55発) → 成田(14:30着)
成田(16:00発) → 新千歳(17:50着)

★ 旅のテーマ 「食べて飲んで文化に触れ、モンゴル人に染まる旅」

★ 時期 → 7月 / 日程 → 2泊3日 /
(7月1日～7月3日)

29/5/06
石井 奈々

★ スケジュール ★

(1日目) ～ モンゴルグルメ食べ尽くせの巻～

札幌 → 仁川 (韓国) → ウランバートル (移動経路)

→ UB到着後、バスを使いUBの 屋台 に行き グルメ堪能!!

- モンゴル料理
- 1日の目玉
- ① ゴリヤツ (ツチーに似たもの)
 - ② 羊肉串 (ヤンロウチアル)
 - ③ ムーヒー (クッキー) / ボールツォク (ドーナツ)

↓
お店の人と仲良くなり、ゲストハウス紹介してもらう。

(2日目) ～ 牧民に羊の乳搾り体験させてもらう &
ヨーグルト、羊肉食べようの巻～

→ ヒッチハイクをし、UB近郊のセレンゲに移動

→ 遊牧民と仲良くなり、羊のお世話 / 乳搾り!!

- 羊グルメ
- ① チャンサンマハ (塩茹)、羊のステーキ
 - ② ナオッカ
- 最高の組み合わせ



目玉

(3日目) ～ モンゴル文化に触れあうの巻～

→ セレンゲからUBに戻り、ツァーメンに遊ぶ

→ 詩作りを体験!!

目玉

→ 帰国

モンゴルの生活と文化を

肌で感じる旅!!

旅行に行こう!

～ 4日間を楽しみまくる!! ～

遊牧民の生活を体験すると共に首都 ウランバートルでの“都会の暮らし”を体験し、モンゴルの文化を感じ日本との違いを学ぶ!!

時期

2021年 8月 1日 ～ 8月 5日 の 4日間!!

主なスケジュールと概要

8/1 AM 9:00 新千歳空港 ～ PM 14:30 ウランバートル着
PM 15:00 遊牧民を訪ね 乗馬の経験や

食事を楽しむ!!

PM 10:00

8/2 PM 0:00 都市 ウランバートルへ!! ショッピング

グヤ飲食店へ!!

PM 11:00 UB guesthouseへ宿泊!

8/3 午前中は昨日訪ねる二とがでさなかったお店へ!!

PM 21:00 ウランバートルのクラブ "Habanos"へ!!

AM 2:00

8/4 PM 13:00 空港へ!!

のんびり自然の旅

2715132 エ藤有未

3泊4日の旅

★ モンゴルでのんびり自然を体験しませんか？
★ たくさんの星空の下で天体観測!!

★ **時期** : 4月1日 ~ 6月30日

日程 :

1日目 新千歳空港 → 成田 → ウランバートル
(市内ホテルに宿泊)

★ 2日目 車で「アルタンボラグ」へ移動
「ほしのいえ」ゲルに宿泊
夜には天体観測

3日目 草原でのんびりと。乗馬体験やふれあい体験
夜は綺麗な星空に囲まれて

4日目 アルタンボラグ → ウランバートル → 成田 → 新千歳
にて帰国

★ モンゴルの自然にあなたも癒されませんか？

モンゴル と い ん ば ー ... 旅

27/5/22

相 潜

ウランバートル 満喫



- 有名 な チンギス・ハーン 像 と 写真 も！

- ボグトハーン 宮殿 博物館 で 歴史 を 学 ぼう！

- ウランバートル 市内 で 最新 の クラブ、ファッション etc

歴史・文化
若者・食・インス?

THE 遊牧民



- ゲル に 2泊3日！

- ラクダ に 乗, 2 草原 散策

- インス映え間違いない。
朝日・夕暮れ・星空 - !!

- 世話したラクダ・羊を実食！

～ 日 程 ～

- 新千歳空港集合 → チンギスハン空港

ウランバートルに2泊



ゲルに2泊3日(家畜・お手伝いもしながら)



ウランバートルに戻る

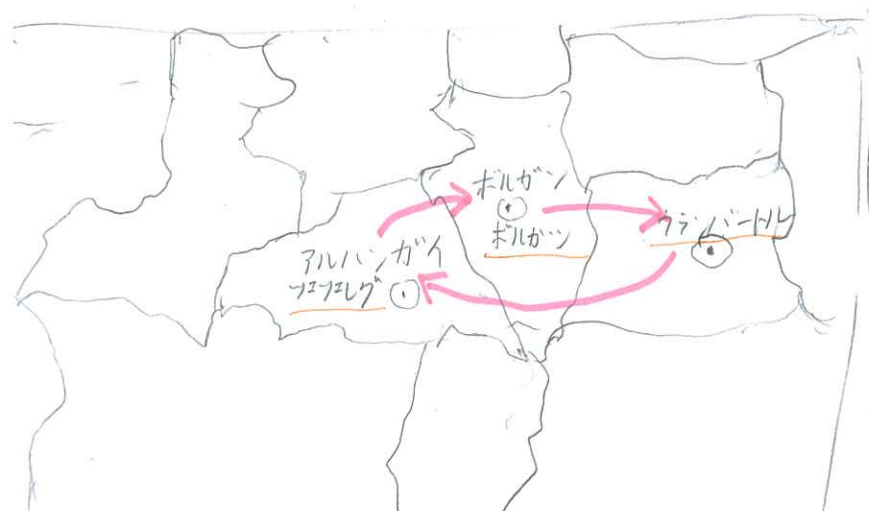


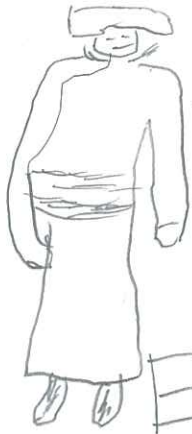
- 新千歳空港で解散！

3泊4日 モンゴル旅行一馬と旅する草原 — 時期4~6月!

- 1日目 新千歳空港 → 成田空港 10:00 ~ 12:00
 成田空港 → ウランバートル 13:00 ~ 18:00
 UB市内の施設で宿泊 19:00 ~ 終日
- 2日目 ウランバートルから馬と食料を調達 8:30 ~ 9:30
 UB市内 → アルハンガイ 10:00 ~ 17:00
 アルハンガイのゲルで宿泊 18:00 ~ 終日
- 3日目 酪農の見学・体験 7:00 ~ 9:00
 アルハンガイ → ホルガン 9:30 ~ 17:00
 ホルガンのゲストハウスで宿泊 17:30 ~ 終日

- 4日目 ホルガンで馬を売る 8:30 ~ 9:30
 ホルガン → UB (ヒツパイク) 10:00 ~ 14:00
 UB市内 → 成田 14:30 ~ 18:00
 成田 → 新千歳 19:30 ~ 21:30





ファッションで異文化交流



日本の主流ファッションや着物などの

服をモンゴルに持っていく、比較すると共

に、実際に買って着て、街へ行く!!

ファッションの文化を知ることで、異国

のデザインや感性を取り入れる **地図**

時期

7/7 ~ 7/10 の2泊3日

7/7 札幌 韓国 韓国 ランバートル
9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00

16:30 空港からセッチハイワで都市中心部へ

18:00 ホテルチェックイン Jホテル(安い) ここで3泊分の宿泊

19:00 街探索、夕食

7/9 日本ファッションをどこまで
モンゴルに認知されているのかを調査

12:00 着物を着て街頭インタビュー
15:00

メイン!!

7/8 12:00 街へ、服屋さんへ

13:00 「ゲムダ」モンゴルファッションブランドのみを取り扱う店

17:00 その他にもデールなどの民族衣装を買う。

18:00
21:00 モンゴルでも人気のあるクラブへ、日本の着物を着て異文化交流

7/10 帰国!!



2018年5月3日～6日

2715130 北市 楠乃果

<GW 出発> モンゴル 3泊4日

世界遺産 カラコルム遺跡を訪ねる旅

カラコルム遺跡はモンゴルの世界遺産のひとつ。その史跡を訪ねます。
道中では、見渡す限りの広大な草原を眺めながらのドライブが楽しめます。

☆ 日程

1日目 (5月3日) ～

宿泊地: ウランバートル

札幌 (12:00) 発 → 成田 (14:00) 発 → ウランバートル (19:30) 着。
着後、バスでウランバートル市内へ。UB ゲストハウスに宿泊。

2日目 (5月4日) ～

宿泊地: カラコルム周辺

朝、ウランバートルを出発。レンタカーでカラコルムへ。

道中、遊牧民のゲルを訪問し、現地の人と交流。昼食。

カラコルムへ移動し、到着後、天然のプラネタリウムが楽しめます。
カラコルム周辺のゲルキャンプに宿泊。

3日目 (5月5日) ～

宿泊地: ギルド

朝食後、カラコルム遺跡へ移動。108の仏塔に囲まれた
エルデニゾー寺院を訪ねます。カラコルム博物館を見学。

昼食後、車でギルドへ向かう。エルスタサルハイ砂漠で
ラクダ乗り体験。フグヌ、ツーリストキャンプに宿泊。

4日目 (5月6日) ～

朝食後、車でウランバートルへ。(約4時間)

バスで空港へ。

ウランバートル (14:00) 発 → 成田 (19:30) 発 → 札幌 (21:00) 着。
お疲れ様でした。

モンゴル

10万円でいく

夏の

2013.9.8 山田佑弥

へ 行く!!

8月13~15日の 2:1日 3日の旅

1日目 札幌発(朝)

↓
仁川(韓国)を経由

① お昼ご飯を食べる

↓
ウランバートル到着(夕方)
(ガンダン寺にて宿泊)

② モンゴルで流れている草原料理を食べるお昼ごはん
にて中食してみよう!

③ ケルジセ区にて宿泊!

目玉

実際に遊牧民の生活で経験してみよう!!

↓

2日目 終日 ウランバートル

モンゴルの重要資源

① ケルジセ区を金鉱山観光!
モンゴルの宝を実際に見てみよう!

② 街中に移動し、モンゴルの文化を体験してみよう!

この旅の目玉プラン!

① リンチー コミュニティ体験

② ウランバートル歴史博物館

③ テルジグ国立公園で乗馬

※ どのくらいか好むものを選んでください

③ 夜を更けよう! クラブでモンゴルの伝統音楽の
カンカンダンスを踊り、国際交流!

※ 自由参加

目玉

↓

3日目 ウランバートル(日)

モンゴルの遊園地で遊ぶ

① テレコイルアミューズメントパークにて気分を
よく過ごす!

↓

仁川

↓

札幌(夜)

目玉 ① 韓国ソウルで乗馬
② モンゴルの歴史を学ぶ
③ 金鉱山で乗馬

夏のモンゴルで遊放体験したい！

17年後半くらい

2ヶジョール

1日目

- ・飛行機で札幌 → 仁川 (韓国) → UBへ
- ・市内観光をして、その日はUB guesthouseで泊

2日目

- ・UBを出発
- ・ヒッチハイクを馬に使い、地方の草原ケルへ
- ・遊牧生活を体験する。(馬乗った)
- ・ケルで泊

3日目

- ・近くに立寄れそうな寺院や史跡があったら行ってみる。その後UBまでヒッチハイクで戻る
- ・UB近郊に住んでいる遊牧民のケルに行ってみたい！
- ・生活の違いを体験する
- ・泊めてもらえるならそこで泊

4日目

- ・UB観光
- ・飛行機でUB → 仁川 → 札幌

遊牧体験がメイン

地方と郊外の遊牧生活を両方見てみたい！

モンゴルの「人」を知る

学籍番号 2715139

斎藤 稔

夏 8/1 ~ 8/7

〈スケジュール〉

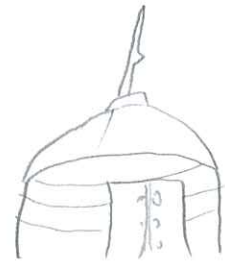
8/1 札幌 → 韓国 韓国 札幌
9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00

17:00 (ゲル地区) あとは自由! (食事・寝床は各自探す)

※ 毎日 午後1時にガンダン寺に集合。
互いに感想等も語り合う。また、この時希望者は
日本へ帰国することもできる。

8/7 札幌 韓国 韓国 札幌
13:00 ~ 16:00 17:00 ~ 20:00

ゲル地区とは



モンゴルの様々な身分の人達が集まってくる場所。
ウランバートルの60%もの人々が住む。

市街地へのアクセスが良く、移動式住居「ゲル」
に 구성되어 있다。

2714146
神代悠太

シャーマンに

会えに行きたい!!

モンゴル
3泊4日の旅

😊 シャーマン

8月にオホー祭りが開催!!
そこでシャーマンに会える!!

飛行機で札幌→仁川→
UBでモンゴル到着



😊 シャーマン

シャーマンにお願いをすれば
何でも叶うよ〜😊



10万円を
行こう!!



予定

札幌 → 仁川 → UB → オホー



→ シャーマン → お祈り

シャーマンとは??

神仏や霊的存在に憑依できる人のこと。

神様に近りオホーでお祈りすることで、それが叶う。

体験した人の声

- ・彼氏の病気が治った!!
- ・彼氏が出来た!!

弟子にしてください！
様々な
生活を分

様々な遊牧民族のいる場所でリアルな
生活体験！

